

О СПИДе

только факты



СПИД - Синдром Приобретенного ИммуноДефицита.

Синдром - это набор симптомов (признаков болезни). **"Приобретенный"** означает, что такое состояние было у человека не всегда, а возникло в результате воздействия внешних факторов (в данном случае - вируса).

ИммуноДефицит - состояние, при котором иммунная система человека не способна защитить организм от инфекций, вредных воздействий внешней среды.

! Правильное название заболевания: ВИЧ-инфекция.

СПИД - это конечная стадия болезни.

ВИЧ-инфекция - это инфекционное заболевание, которое вызывается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Вирус использует для своего размножения определенный вид клеток крови: Т-лимфоциты-хелперы (CD-4), отвечающие за иммунитет человека. В результате этого CD-4 клетки погибают, их количество падает ниже 200 на 1 мм³ крови (при нормальном уровне от 800 до 1600 на 1 мм³), превращая организм в открытые ворота для всех инфекций.

Поэтому ВИЧ-инфекция имеет многообразные клинические проявления, обусловленные набором симптомов, вызываемых различными инфекциями и/или злокачественными новообразованиями.



Вирус Иммунодефицита Человека не передается при бытовом контакте.

Вирус Иммунодефицита Человека способен размножаться только внутри клеток организма человека. Вне организма человека ВИЧ очень быстро погибает. В достаточном для инфицирования количестве он обнаруживается только в некоторых жидкостях организма (кровь, сперма, влагалищный секрет, грудное молоко), поэтому **нельзя заразиться:**

- через слюну, мочу, пот, через мокроту при кашле и слезы,
- через укусы насекомых, общение с животными и птицами,
- пользуясь общими предметами на работе и в быту, - в бассейне, бане, сауне, транспорте, при рукопожатии.

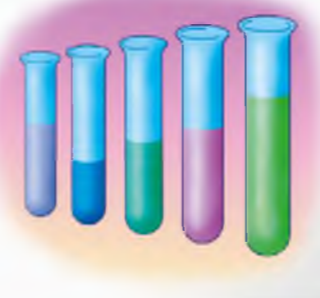


Определить наличие вируса в крови можно только с помощью специального теста.

Наиболее распространенные тесты определяют не сам вирус, а антитела, которые начинают вырабатываться иммунной системой в ответ на попадание вируса в организм человека. На выработку антител требуется время от 1 до 3 месяцев (это зависит от состояния иммунной системы человека).

Период, когда антител недостаточно для их определения, называется **«периодом окна»**. В период «окна» тест на антитела к ВИЧ будет отрицательным. Отрицательный результат значит, что антитела к ВИЧ не обнаружены. Это может означать, что человек не заражен ВИЧ, или заражен, но «период окна» еще не закончился. Поэтому, если были рискованные ситуации, в которых могло произойти заражение, лучше пройти тест повторно через 1 месяц от опасной ситуации.

! Человек может передавать ВИЧ другим людям уже на 3-е сутки с момента заражения.



ВИЧ - инфицированный и больной СПИДом - не одно и то же.

Пока ВИЧ-инфекция не перешла в стадию СПИДа, человек может чувствовать себя хорошо, выглядеть здоровым и даже не подозревать о том, что заражен.

Диагноз СПИД ставится тогда, когда у человека с ВИЧ на фоне ухудшения общего самочувствия, длительной лихорадки, потери веса, длительного неустойчивого стула, увеличения лимфатических узлов появляется одно или несколько оппортунистических заболеваний и/или злокачественных новообразований.

! С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти до 15 лет.

Оппортунистические инфекции - такие инфекции, которые не возникают у человека со здоровой иммунной системой (пневмоцистная пневмония, саркома Капоши (рак сосудов), цитомегаловирусная инфекция и другие).



Опасными в плане заражения ВИЧ являются жидкости: кровь, сперма, влагалищный секрет, грудное молоко.

Поэтому Вирус Иммунодефицита Человека может проникнуть в организм тремя путями:

1. **Половой путь** - заражение происходит при незащищенных сексуальных контактах.
2. **Кровь-Кровь** - заражение происходит при попадании в организм инфицированной крови. Например, при применении нестерильных игл и шприцев.
3. **Мать-Дитя** - заражение происходит от инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов или кормления грудью.



Сегодня есть возможность значительно продлить жизнь и хорошее самочувствие людей, живущих с ВИЧ.

В настоящее время лекарство, способное победить ВИЧ-инфекцию, не найдено. Поэтому лечение людей, живущих с ВИЧ направлено на то, чтобы снизить скорость размножения вируса в организме человека и не допустить развития стадии СПИДа.

Если инфицированный человек получает анти-ВИЧ терапию, наблюдается у врача, ведет здоровый образ жизни, соблюдает диету, правила общей гигиены, то он может на долгие годы продлить нормальное самочувствие и сохранить хорошее физическое состояние.



В России действует закон "О предотвращении распространения на территории РФ заболевания, вызываемого ВИЧ".

Согласно этому закону, **каждый гражданин РФ имеет право на бесплатное анонимное обследование на ВИЧ**, которое он может пройти как в СПИД-центрах, так и в других медицинских учреждениях, проводящих такие обследования.

Человек, сдающий анализ, имеет право на получение консультации специалиста.

! Тестирование на ВИЧ добровольно!

В рамках этого же закона государство гарантирует обеспечение всех людей живущих с ВИЧ необходимыми им медикаментами и предоставление им бесплатной медицинской помощи.



В России большинство людей, живущих с ВИЧ, заразились при употреблении наркотиков внутривенным путем.

Использование потребителями наркотиков общих шприцев, игл и растворов повышает риск инфицирования ВИЧ, инъекционными вирусными гепатитами В, С и другими инфекциями, передающимися через кровь.

Не зная о том, что инфицирован, и, не принимая мер предосторожности при употреблении наркотиков, при сексуальной близости человек может передать инфекцию.



ВИЧ-положительный человек имеет те же права, что и любой другой человек.

Как и все граждане Российской Федерации, люди, живущие с ВИЧ, имеют право на обучение, работу, жилье, материальное обеспечение, медицинскую помощь. Но, кроме этого, эти люди нуждаются в поддержке своих близких и друзей. Общение с ВИЧ - положительным человеком безопасно.

! Не стоит отказываться от взаимоотношений с человеком, только потому, что у него ВИЧ.



Человек может избежать заражения ВИЧ-инфекцией, изменив свое поведение на более безопасное.

Человек может защитить себя, если он:

- воздерживается от сексуальных контактов;
- практикует безопасное сексуальное поведение - правильно использует презерватив при каждом сексуальном контакте;
- использует только стерильные иглы и шприцы;
- добивается соблюдения стерильности при любых медицинских и косметических процедурах;
- воздерживается от употребления алкоголя и других психоактивных веществ, т.к. в состоянии опьянения поведение становится более рискованным.



Для людей от 16 лет
(383) 209-02-19

Информационный телефон по вопросам ВИЧ/СПИДа, инфекций, передаваемых половым путем, наркозависимости

Выпущено НГОО "Гуманитарный проект" в рамках целевого некоммерческого проекта, договор № НКО 63 от 24.12.2013. Отпечатано ООО "Сити Принт". Тираж 5000 экз. по заказу ГБУЗ НСО "Центр СПИД", договор с МЗ НСО № 501 от 13.08.2015

