



Как защитить себя от инфицирования?

ВИЧ не попадет в организм, если:

- ✦ Воздерживаться от сексуальных отношений;
- ✦ Сохранять верность своему половому партнеру;
- ✦ Не вступать в случайные половые связи;
- ✦ При половых контактах регулярно и правильно использовать презервативы;
- ✦ Не употреблять психостимулирующие вещества (наркотики, алкоголь);
- ✦ Косметические манипуляции делать только в специализированных салонах стерильными инструментами;
- ✦ Пользоваться только личными предметами гигиены (зубная щетка, маникюрные принадлежности, бритва).

Что делать, если обнаружен ВИЧ?

Главное, не впадать в панику и помнить, что ВИЧ-инфекция – это не приговор, а диагноз. Соберите как можно больше достоверной информации о жизни в условиях ВИЧ-положительного статуса. Для этого проконсультируйтесь с врачом-инфекционистом.

Регулярно обследуйтесь у врачей и выполняйте их рекомендации по приему антиретровирусной терапии, которая способна замедлить развитие ВИЧ-инфекции. Необходимо всегда помнить, что ВИЧ-инфицированный человек несет уголовную ответственность за умышленное заражение другого лица ВИЧ-инфекцией (ст. 122 УК РФ).



ГБУЗ НСО ГИКБ №1,
«Центр по профилактике
и борьбе со СПИД»

Получи информацию и по телефону
на сайте: «горячей линии»:
o-spide.ru 209-02-19
spidnso.ru



**ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ
ОТ ВИЧ
ВОЗМОЖНО**

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

УЗНАЙ ПРЯМО СЕЙЧАС!

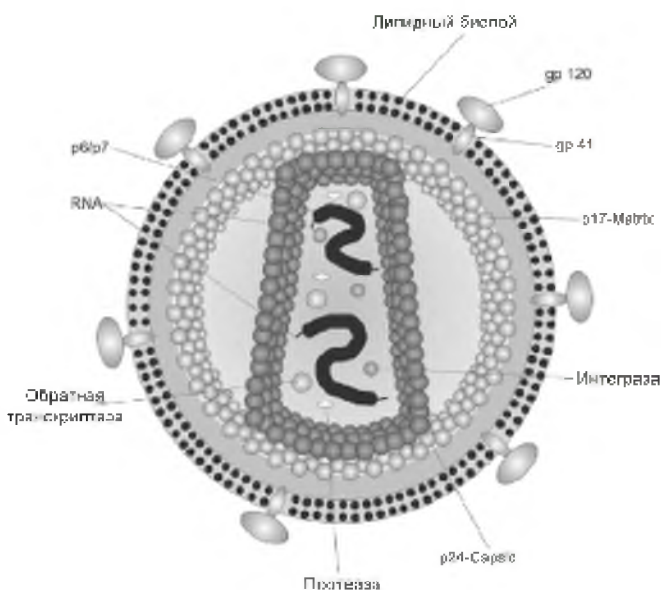
ВИЧ-инфекция –

это заболевание иммунной системы, вызываемое **вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ)**. Этот вирус постепенно разрушает иммунную систему – защитную функцию организма.

СПИД –

это синдром приобретенного иммунодефицита и последняя стадия развития ВИЧ-инфекции. На стадии СПИДа иммунная система сильно ослаблена и теряет способность противостоять возбудителям различных инфекционных заболеваний.

СХЕМА ВИРУСА ВИЧ



Существует три пути передачи ВИЧ:

Половой:

- Возможность передачи инфекции при любом незащищенном (без презерватива) проникающем половом контакте;
- Если у человека есть другие инфекции, передающиеся половым путем (ИППП), то риск заражения возрастает.

Через кровь

(парентеральный путь передачи):

- При использовании нестерильных медицинских инструментов (скальпель, шприц, игла);
 - При переливании не карантинизированной крови и ее компонентов;
 - При пересадке донорских органов.
- Теоретический риск есть, но практических случаев заражения зарегистрировано не было:
- При выполнении косметологических манипуляций (пирсинг, татуаж, маникюр, педикюр, татуировки);
 - В случае повреждения кожи чужими инструментами личной гигиены, содержащими видимые следы свежей крови (бритвенные принадлежности, зубные щетки, маникюрные ножницы, пилочки и т.д.)

Вертикальный путь передачи от ВИЧ-инфицированной матери ребенку

- во время беременности, родов или после родов, через кормление грудным молоком.

Как ВИЧ не передается?

- ✘ С воздухом, пищей или водой.
- ✘ При рукопожатии;
- ✘ При плавании в бассейнах и водоемах;
- ✘ При кашле, чихании;
- ✘ При медицинских осмотрах;
- ✘ При пользовании общей посудой;
- ✘ При укусах насекомых;
- ✘ В общественных местах.

Важно помнить! Контагиозность (заразность) ВИЧ-инфекции после контакта, связанного с высоким риском заражения составляет от 1:1000 до 1:100. Для сравнения: вирус гепатита С заразнее в 10 раз, а вирус гепатита В – в 100 раз. Вероятность заражения ВИЧ напрямую зависит от массивности его проникновения в организм и длительности контакта.

Как определить, заражён человек ВИЧ или нет?

Единственная возможность – это сдать анализ на ВИЧ, так как длительное время заболевание может протекать бессимптомно. Для этого необходимо обратиться в любое лечебно-профилактическое учреждение.

Поскольку анализ выявляет не сам вирус, а антитела к нему, то обследование необходимо проводить тогда, когда организм выработает их достаточное количество. Для выработки антител нужно время около 3-х месяцев. Период, когда вирус уже присутствует в организме, а антитела еще не выработаны, называется период «окна». Обследование в этот период может показать отрицательный результат даже при наличии вируса в организме. Поэтому, чтобы быть уверенным в результате теста, необходимо повторить обследование (через 3 месяца), практикуя в этот период только безопасные формы поведения.